

Menú semanal

Planificá las comidas y aprovechá lo que ya tenés.

Semana del _____

Día	Desayuno	Almuerzo	Merienda	Cena
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Usar primero

Comprar

☐

☐